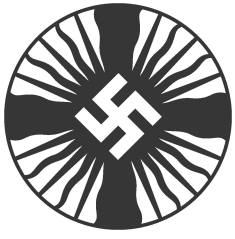
VERSOS DORADOS DE PITÁGORAS



Ediciones Sol Invicto

Basada en las traducciones inglesas de Tania Kotsos y Rowe/Firth, y la magnífica traducción española de David Hernández de la Fuente, *Vidas de Pitágoras,* Girona, Editorial Atalanta (2011); que recomiendo leer junto con esta.

Primera edición: 22/02/2026

Tercera edición.

Mail: solinvicto@tutanota.com

1. Primero honra a los dioses inmortales, según establece la ley,

2. Y respeta el juramento. Luego a los héroes ilustres

3. Y démones terrestres venéralos también, cumpliendo las tradiciones.

4. Honra igualmente a tus padres y a aquellos más cercanos a ti.

5. De entre los demás, haz tu amigo al más virtuoso.

6. Pronuncia palabras suaves y haz acciones útiles.

7. Evita en lo posible odiar a tu amigo por una falta leve,

8. Pues la capacidad está ligada a la necesidad.

9. Conoce bien todo esto y acostúmbrate a controlar lo siguiente:

10. En primer lugar tu estómago, así como el sueño, la lujuria y la ira.

11. No cometas nunca una acción vergonzosa, ni en presencia de otros ni a solas;

12. Pues has de avergonzarte sobre todo ante ti mismo.

13. Ejerce la justicia en todas tus obras y palabras.

14. Y no te acostumbres a obrar sin pensar.

15. Ten presente que la muerte es el destino de todos.

16. Y que la riqueza a veces se adquiere y a veces se pierde.

17. Cuantas desgracias te envíe la divina Fortuna como mortal,

18. Si te corresponde como Destino, acéptalo con paciencia y no te exasperes.

19. Pero remedia tus desgracias tanto como puedas, y piensa en lo siguiente:

20. El Destino nunca les ha hecho mucho mal a los buenos.

21. Muchas palabras usan los hombres, algunas buenas y otras malas;

22. No te dejes confundir por ellas, ni permitas que te desvíen de tu propósito.

23. La mentira que se diga, sopórtala con calma.

24. Y lo que ahora te digo cúmplelo siempre:

25. Que nadie, con palabras o con hechos, te persuada jamás,

26. Para hacer o decir aquello que no sea lo mejor.

27. Reflexiona antes de actuar, para no cometer acciones necias.

28. Actuar o hablar sin reflexionar es propio de un insensato.

29. Solo haz y di aquellas cosas de las que no te arrepentirás más tarde.

30. Nunca hagas nada que no entiendas,

31. Sino que aprende todo lo que debas, y así vivirás una vida agradable.

32. No descuides la salud de tu cuerpo.

33. Pero come, bebe y haz ejercicio con mesura;

34. Y por mesura me refiero a aquello que no te perjudicará.

35. Acostúmbrate a llevar una vida limpia y sencilla.

36. Evita hacer todo aquello que provoque envidia.

37. No seas prodigo en el momento inadecuado, como lo haría un ignorante;

38. Tampoco seas avaro, porque la mesura es lo mejor en todo.

39. Haz solo aquellas cosas que no te dañen y reflexiona antes de actuar.

40. No dejes que el dulce sueño cierre tus párpados,

41. Antes de haber repasado tres veces tus acciones del día.

42. ¿En qué me he equivocado? ¿Qué he hecho? ¿Qué deber he descuidado?

43. Comenzando desde el principio, repítelo y después,

44. Por los errores que cometiste, repréndete a ti mismo; y por lo bueno, regocíjate.

45. Esfuérzate en estas cosas, ocúpate de ellas y ámalas.

46. Esto te pondrá en el camino de la divina virtud.

47. Sí, lo juro por aquel que dio a nuestras almas la Tetraktys,

48. Fuente de la eterna naturaleza. Comienza, por lo tanto,

49. Cualquier trabajo rezando a los dioses para completarlo. Cuando hayas mantenido estos preceptos,

50. Conocerás la constitución de los dioses inmortales y de los hombres mortales,

51. Cómo todo se gobierna y cómo todo se mantiene.

52. Y conocerás lo que es la ley, que la naturaleza es en todo igual,

53. De modo que no esperes lo que no tiene esperanza, ni nada te pase inadvertido.

54. Conocerás a hombres que sufren las penas que ellos mismos crearon.

55. Desdichados son aquellos que no pueden ver los bienes que los rodean.

56. Pocos saben cómo librarse de sus desdichas.

57. Tal es el destino que ciega sus mentes. Y como esferas que ruedan

58. Van de un sitio a otro padeciendo un sinfín de pesares.

59. Pues la Discordia, triste y mala compañera, los daña sin que se den cuenta;

60. Aquella no debe ser animada, sino evitada.

61. Padre Zeus, liberarás a todos de los múltiples males,

62. Si a todos muestras qué demon puede usar cada uno.

63. Pero ten confianza, porque los mortales tienen un linaje divino,

64. A quienes la sagrada Naturaleza muestra cada cosa claramente.

65. Si participas de esto y conservas mis preceptos,

66. Te curarás y salvarás tu alma de estos padecimientos.

67. Pero abstente de la ingesta de seres vivos, como dijimos en las purificaciones

68. Y en la limpieza del alma. Y reflexiona cada cosa,

69. Dejando que la razón más alta y superior sea tu auriga.

70. Y cuando, tras abandonar tu cuerpo mortal, llegues libre al éter,

71. Serás inmortal, un dios imperecedero, ya no un mortal.